

KONTAKTY NA STÁTNÍ A NESTÁTNÍ SPECIALIZOVANÁ ZAŘÍZENÍ V OPAVĚ (září 2023)

MAGISTRÁT MĚSTA OPAVY www.opava-city.cz	
Odbor sociálních věcí	
Vedoucí odboru sociálních věcí	
Mgr. Helena Kozáková helena.kozakova@opava-city.cz 553 756 649	Péče rodičů o děti, úprava vztahu k dítěti při rozchodu rodičů, týrání dětí
OSPOD, sociální práce, Krnovská 71C, Opava	
Kurátoři pro děti a mládež: Bc. Klára Štěpánková, DiS. klara.stepankova@opava-city.cz 553 756 648 Mgr. Aneta Čáňová aneta.canova@opava-city.cz 553 756 660 Mgr. Tomáš Kalavský tomas.kalavsky@opava-city.cz 553 756 668	Výchovné problémy a trestná činnost dětí a mládeže do 18 let, přednášková činnost
Vedoucí OSPOD Mgr. Pavla Heinzová pavla.heinzova@opava-city.cz 553 756 727	
Integrace ukrajinských uprchlíků Bc. Marie Klimesová marie.klimesova@opava-city.cz 553 756 733	Poskytování odborného soc. poradenství, pomoc při integraci uprchlíků
Terénní pracovník Martin Lévy martin.levay@opava-city.cz 553 756 679	Práce v terénu, pomoc, doprovod, řešení situací.
Odbor školství	
Vedoucí odboru školství, Krnovská 71C, Opava	
Ing. Andrea Štenclová andrea.stenclova@opava-city.cz 553 756 729	
Protidrogový koordinátor a manažer prevence kriminality, Krnovská 71C, Opava	
Bc. Dagmar Polášková, DiS. 604 229 336 dagmar.polaskova@opava-city.cz 553 756 725	Poradenství v oblasti protidrogových závislostí a předcházení kriminálních jevů
OBECNÍ ÚŘADY OPAVSKA	
Odbor sociálních věcí	
Vítkov, nám. J. Zajíce 4 www.vitkov.info	

Vedoucí odboru sociálních věcí: Mgr. Hana Klapetková klapetkova@vitkov.info 556 312 222	
Kurátor pro mládež: Bc. Lenka Gonsiorová gonsiorova@vitkov.info 556 312 220	Výchovné problémy a trestná činnost dětí a mládeže do 18 let, přednášková činnost
Sociálně - právní ochrana dětí: Mgr. Pavlína Kubalová kubalova@vitkov.info 556 312 224	Péče rodičů o děti, úpravu vztahu k dítěti při rozchodu rodičů, týrání dětí
Hlučín, Mírové nám. 23, 748 01 www.hlucin.cz	
Vedoucí odboru sociálních věcí: 595 020 229 Ing. Lenka Petermannová, petermannova@hlucin.cz	
Kurátorky pro mládež: Mgr. Jana Pobežalová, pobezalova@hlucin.cz 595 020 234 Bc. Judita Stočková, stockova@hlucin.cz 595 020 236	

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

Kravaře, Náměstí 43 www.kravare.cz	
Vedoucí odboru sociálních věcí: Mgr. Irena Uličková socialni@kravare.cz 553 777 927	
Odbor sociálně právní ochrany dětí: Mgr. Hana Ohrzalová 553 777 925	
JUSTICE	
Okresní soud, Olomoucká 27, Opava	
podatelna@osoud.opa.justice.cz 553 759 211	
Okresní státní zastupitelství, Lidická 23, Opava	
podatelna@osz.opa.justice.cz 553 607 611 Státní zástupkyně: JUDr. Yveta Mališková, 737 774 792	
Probační a mediační služba, Olomoucká 9/8, Opava	
Vedoucí střediska: Mgr. Petr Tesař, ptesar@pms.justice.cz , 731 692 776	
Probační úředník: Mgr. Beyer Dušan, dbeyer@pms.justice.cz 734 362 939	
Poradna pro oběti trestných činů (PMS), Jaselská 16, Opava	
Mgr. Radek Makový, rmakovy@pms.justice.cz 727 940 191	čtvrtek: 8:00 – 12:00 hod

POLICIE	
Policie ČR www.policie.cz	
Opava, Oddělení prevence, Hrnčířská 22	
por. Bc. Pavla Welnová pavla.welnova@pcr.cz 727 942 674, 974 737 207	Poradenství k trestné činnosti dětí a mládeže, trestní odpovědnost mládeže, preventivní programy, dopravní výchova
Opava, 1. a 2. oddělení obecné kriminality, Hrnčířská 17	
op.1ook@pcr.cz , op.2ook@pcr.cz 974 737 339, 974 737 329	
Územní odbor Opava	
Ředitel: plk.Ing. Jiří Marzoll, op.uo@pcr.cz 974 737 111	
Obvodní oddělení	
Opava: Vaškovo nám. 10, 974 737 651, op.oo.opava@pcr.cz	
Hlučín: Dr. E. Beneše 6, 974 737 701, op.oo.hlucin@pcr.cz	
Hradec n/M: Lidická 316, 974 737 731, op.oo.hradec@pcr.cz	
Kravaře: Bezručova 102, 974 737 721, op.oo.kravare@pcr.cz	
Velké Heraltice: Družstevní 41, 974 737 751, op.oo.vheraltice@pcr.cz	
Vítkov: Komenského 137, 974 737 711, op.oo.vitkov@pcr.cz	
Městská policie Opava	
Opava, Krnovská 71A, www.mp.opava-city.cz	
553 756 665 mestska.policie@opava-city.cz Ředitel: Mgr. Jiří Klein jiri.klein@opava-city.cz Tiskový mluvčí a prevence kriminality: Marek Dýčka 553 756 659, 731 144 927, Marek.Dycka@opava-city.cz	Přednášky, besedy, preventivní programy pro nižší stupeň
Městská policie v okrese Opava	
Hlučín: Mírové nám. 23, velitel Bc. Luděk Olšovský, 595 020 202, olsovsky@hlucin.cz	
Kravaře: Náměstí 43, vedoucí Martin Dehner, 605 221 044, 556 777 900, mestska.policie@kravare.cz	
Vítkov: Nám. J. Zajíce 4, 556 312 277, 603 262 069, mestska.policie@vitkov.info	
Budišov n/B.: Partyzánská 671, 556 305 308, 607 830 300, mestska.policie@budisovnb.cz	

HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR www.hzscr.cz, 950 745 011

Obvodní oddělení

Územní odbor Opava: Těšínská 39, ředitel plk. Ing. Kamil Pastuszek, 950 745 011

Opava: Těšínská 39, vel. stanice mjr. Ing. Serafin 950 745 011

Hlučín: Celní 6, vel. stanice npor. Ing. Jiří Kachel 950 746 011

Vítkov: Hasičská 266, vel. stanice npor. Ing. Aleš Martínek 950 747 011

Nprap. Ing. Petra Magerová
petra.magerova@hzsmk.cz 950 745 121

Preventivně výchovná činnost,
např. preventivní program Hasík

TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ

Tísňová linka: 112
Hasičský záchranný sbor: 150
Zdravotní záchranná služba: 155
Policie České republiky: 158
Městská policie: 156
SMS linka pro neslyšící: 603 111 158

ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ

Středisko výchovné péče, Horní nám. 48, Opava www.dum-ostrava.cz

AMBULANTNÍ svpdm@seznam.cz
Speciální pedagog:
Mgr. Hana Eleková, 770 139 474 **Psycholog:**
Mgr. Veronika Wranová, 770 139 493

Individuální, skupinová a rodinná terapie
(problémy ve škole, rodině, gambling,
experiment s drogou do 15 let, osobnostní a
psychické problémy do 26 let).

INTERNÁTNÍ (Koblov)
Mgr. Simona Muťková vedouci@syp-ostrava.cz
Antošovická 258, Ostrava – Koblov, 596 239 202, 776 097 226

Poradenská zařízení

Pedagogicko-psychologická poradna, Rybí trh 177-8, Opava www.pppopava.cz

<p>OPAVA, Rybí trh 177-8: Ředitel: Mgr. Ivo Schvan info@pppopava.cz 733 164 833</p> <p>Metodik prevence v PPP: Mgr. Lucie Šimečková, simeckova@pppopava.cz 733 164 832</p> <p>Sociální pracovnice: Bc. Gabriela Rothová rothova@pppopava.cz 553 622 768, 553 625 736, 730 855 223</p>	<p>Metodické vedení škol, intervenční programy, přednášky aj. Zjišťování příčin a zvláštností ve vývoji dětí, řešení výukových a výchovných obtíží, problematika VPU, posuzování školní zralosti, profesní orientace aj.</p>
<p>HLUČÍN, Gen. Svobody 8: Vedoucí pracoviště: Mgr. Vladimíra Šaršová hlucin@pppopava.cz 595 043 110, 730 855 224</p>	
<p>VÍTKOV, Nám. J. Zajíce 1: Vedoucí pracoviště: Mgr. Dagmar Gazdová vitkov@pppopava.cz 556 300 574, 730 855 225</p>	
<p>Speciálně pedagogické centrum Srdce, Slezského odboje 5, Opava www.zsps-opava.cz</p>	
<p>Sociální pracovnice: Bc. Ivana Celtová, celtova@zspsopava.cz 553 626 092, 739 220 293</p>	<p>Poradenské a terapeutické služby dětem a mládeži se zdravotním postižením, jejich zákonným zástupcům, školám a školským zařízením v regionu. Opava a Bruntál.</p>

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

<p>Speciálně pedagogické centrum pro zrakově postižené a pro žáky s vadami řeči, Olomoucká 18, Havlíčkova 1, Opava www.zrak.opava.cz</p>	
<p>Sociální pracovnice: Martina Bilíková, DiS., martina.bilikova@zrak.opava.cz 553 627 004, 731 618 445 ZSHavl@po-msk.cz</p>	<p>poradenství v oblasti logopedické - psychologické - speciálně pedagogické a sociálně právní pomoc. Diagnostika dítěte, žáka a studenta se zrakovým postižením vždy vychází z primární diagnózy očního lékaře. K žádosti o vyšetření je proto nutné doložit zprávu očního lékaře.</p>
<p>Dětské domovy</p>	
<p>OPAVA, Rybí trh 41, www.dd-opava.cz</p>	
<p>detsky-domov@dd-opava.cz 739 075 457 Ředitelka: Mgr. D. Grunerová reditelka@dd-opava.cz 553 777 521 Soc. pracovnice: Mgr. Z. Neuvaldová socialni@dd-opava.cz 553 777 520</p>	
<p>MELČ 4, www.dd-melc.cz</p>	
<p>Ředitelka: Mgr. J. Bejdáková jirina.bejdakova@dd-melc.cz 556 309 231, 606 424 451 Soc. pracovnice: Bc. A. Vedrová andrea.vedrova@dd-melc.cz 556 309 231, 731 646 488</p>	
<p>BUDIŠOV n/B., Čs. Armády 718, www.ddbudisov.cz</p>	

<p>Ředitel: PhDr. M. Hába reditel@ddbudisov.cz 731 663 506 Soc. pracovníce: M. Schrammová socialni@ddbudisov.cz 556 730 213</p>	
<p>RADKOV DUBOVÁ 141, www.dd-radkov.eu</p>	
<p>dd.dubova@tiscali.cz 556 309 062 Ředitel: Ing. D. Viceník Soc. pracovníce: L. Kolaříková</p>	
<p>VELKÉ HERALTICE, Opavská 1, www.ddheraltice.cz</p>	
<p>skola@ddheraltice.cz; sborovna1@ddheraltice.cz 553 663 004, 553 663 016 Ředitel školy: Mgr. T. Široký tomas.siroky@ddheraltice.cz 553 663 016 Zástupce řed. pro DD: Mgr. L. Škarpová lucie.skarpova@ddheraltice.cz 777 760 131 Etoped: Mgr. P. Větril pavel.vetril@ddheraltice.cz 777 760 131</p>	
<p>Střediska volného času</p>	
<p>Středisko volného času, Jaselská 4, Opava www.svcopava.cz</p>	
<p>Opava, Jaselská 4: 553 712 100 Ředitelka: Mgr. S. Wenzelová sona.wenzelova@svcopava.cz 608 457 564</p>	<p>Zájmové vzdělávání, naplnění volného času. Kroužky, kurzy, akce, soutěže, tábory.</p>
<p>Opava, Husova 17: 553 623 276 Zástupce řed.: J. Vondálová loutkovedivadlo@svcopava.cz 604 558 428</p>	
<p>Středisko volného času, Bezručova 585, Vítkov www.svc-vitkov.cz</p>	
<p>Ředitelka: Ing. Š. Medunová medunova@svc-vitkov.cz 556 300 362, 605 551 136</p>	<p>Kroužky, programy, pomoc pro děti. Sociální služby pro rodiny s dětmi.</p>
<p>Nízkoprahové zařízení Tunnel, Dělnická 746 Bc. M. Dudková nzdm.dudkova@svc-vitkov.cz 733 183 778</p>	<p>Podpora, rady, pomoc dětem, besedy, přednášky, volnočasové aktivity.</p>
<p>SAS pro rodiny s dětmi Tunnel H. Mrusková sasrd.mruskova@svc-vitkov.cz 553 038 227, 730 517 216</p>	<p>Bezplatná pomoc a podpora rodin v krizových situacích.</p>
<p>ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ</p>	
<p>Psychiatrická nemocnice, Olomoucká 88, Opava www.pnopava.cz</p>	
<p>pnopava@pnopava.cz 553 695 111</p>	
<p>Oddělení E pro dětskou a dorostovou psychiatrii</p>	
<p>Primářka: MUDr. D. Trávníčková., travnickova@pnopava.cz 553 695 390</p>	<p>Akutní i objednávkové přijetí. Součástí je ZŠ.</p>

Vrchní sestra:	
Bc. M. Hypšová hypsova@pnopava.cz 53 695 379	
Oddělení D pro léčbu alkoholových a nealkoholových závislostí	
Primář:	
MUDr. T. Javůrek, javurek@pnopava.cz 553 695 417 Vrchní	Režimová terapie a psychoterapie pro lidi závislé na návykových látkách. Léčba je dobrovolná, vychází z motivace pacientů.
sestra: Martina Rychtářová, rychtarova@pnopava.cz 553 695 137	
Dětské a dorostové psychiatrické ambulance	
OPAVA	
MUDr. A. Skřontová, Nám. Republiky 2, Opava, www.skrontova.cz ; skrontova.psychiatr@seznam.cz 553 711 881, 605 082 247 MUDr. D. Trávníčková, PN Opava, Olomoucká 88 553 695 390 MUDr. K. Černeková, Opava, Nákladní 16 777 909 450	Poskytování akutní i dlouhodobé psychiatrické péče pro děti a dorost do 19 let Úterý odpoledne Jen 3 dny v týdnu
OSTRAVA	
MUDr. M. Foltýnová, Na Hradbách 4, Mor. Ostrava almafo@seznam.cz 596 127 612	Poskytování akutní i dlouhodobé psychiatr. péče pro děti a dorost do 19 let
MUDr. K. Mílková Pavlíková, Poliklinika Ostrava - Martinov, Dubová 4 www.psychiatrieprodeti.cz psychiatrieprodeti@seznam.cz 736 512 023	Závislosti, péče o nemocné AIDS, každé úterý poruchy příjmu potravy
MUDr. P. Šilhán, Ph.D. Petr.silhan@fno.cz 597 373 314 Dětská a dorostová psychiatrická amb., Fakultní nemocnice OVA 597 373 280	ADHD, PAS, závislosti, tiky, poruchy příjmu potravy
MUDr. G. Jahůdka Vaníková, Ostrava, Jeremiáše 4, Poruba www.ppfitostrava.cz gabriela.vanikova@email.cz 604 448 116, 776 712 906	Péče o pacienty s neurotickou, organickou, afektivní a psychotickou poruchou
MUDr. J. Matýs, Opavská 39, Ostrava www.jaroslavmatys.cz pedopsychiatriematysj@seznam.cz 777 768 608, 597 437 777	Objednávky pouze telefonicky
Krajský zdravotnický intervenční tým 734 268 254 (karta KID)	První psychická pomoc, bezprostřední ošetření osoby zasažené akutní stresovou reakcí (pro kohokoliv, i žáky, studenty, rodiče, kolegy...)
Psychologické ambulance	
OPAVA	
PhDr. Alice Strossová, Englišova 33 608 733 158 a.strossova@email.cz	Pokud není doporučení pediatra, platba hotově.
PhDr. I. Holubová, Medical centrum, Ostrožná 27 552 301 561 www.medical-center.cz ; holubova.iva@atlas.cz	

PhDr. H. Khulová , Nám. Republiky 2 553 623 791 hkhulova@atlas.cz	
Mgr. S. Quisová , Pekařská 85 604 651 617 Do náruče, z.s., silvin@email.cz	
Mgr. Martina Žiga Černá , Krnovská 7 775 056 638, 778 436 415 www.psychologie-martina-cerna.webnode.cz ; infopsychologie@seznam.cz ; cerna@cepp.cz	Psychologické poradenství a diagnostika
Mgr. et Mgr. Renáta Jalůvková , Nádr. Okruh 13 605 925 912 www.psychoterapie-opava.cz ; renca.jaluvkova@gmail.com	Psychoterapie a poradenství
Mgr. Marie Müllerová , Dolní nám. 9 607 203 071 www.psycholog-marie-opava.cz , marie.psycholog@seznam.cz	Psycholog, psychoterapeut
PhDr. Daniel Trubka , Sušilova 1 603 784 503 www.dantrubka.cz ; dan.t@tiscali.cz	Klinický psycholog a psychoterapeut
Mgr. Barbora Hendrychová , Olbrichova 13 608 872 163 bhendrychova@seznam.cz	Jediný dětský klinický psycholog v Opavě!

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

Mgr. Jana Bartošová , Olbrichova 13 776 892 267 bartosova@pnopava.cz	
Mgr. Miroslava Hruboňová , Krnovská 11/7 737 720 208 www.psycholog-opava.cz , mirka-psycholog@seznam.cz	Přístup zaměřený na řešení
PhDr. Markéta Šrubařová , Veleslavínova 8 739 673 341 srubarovama@seznam.cz	Samostatné zařízení psychologa
Mgr. Pavlína Němcová , Jako v bavlnce, Rybářská 2 775 938 070 www.psychoopava.cz ; nemcovapavlina@seznam.cz	Individuální, skupinová terapie
Mgr. Aleš Miska , Horní nám. 48 721 744 810	
Mgr. Simona Slaninová , Horní nám. 58 604 177 778 www.poradna-opava-krnov.cz ; poradenstvi.slaninova@email.cz	Osobní, párové, rodinné poradenství
PhDr. Pavel Wiesner , Gogolova 11 608 037 051 www.wiesner9e.cz ; pavel.wiesner@email.cz	Psycholog, psychoterapeut, grafolog
Mgr. Jan Bernard , Hradecká 16 737 881 112 www.janbernard.cz ; jbernard@hotmail.cz	Psycholog, psychoterapeut
Mgr. Tomáš Kyjovský , Vrchní 86/30 607 692 784 tomkyj@volny.cz	Diagnostika a poradenství
Mgr. Michaela Štěpánová , Hrnčířská 14 775 624 128 michaelastepanova@email.cz	Adiktologická a psychologická poradna
Bc. Pavla Stoklasová , Cesta duše, Kylešovská 26 777 328 848 cestaduse@email.cz	Rozvoj osobnosti, fobie, úzkosti, deprese
HLUČÍN	

PhDr. Hana Kubná , Čs. Armády 6a 595 041 169 Haba.kubna@seznam.cz	
Mgr. Markéta Janíková , Opavská 4 734 462 883 www.psychologie-hlucin.cz ; psychologie-hlucin@seznam.cz	KBT, poradenství, krizová intervence aj.
Mgr. Tereza Machová , Opavská 4 720 134 297 www.psychologie-hlucin.cz ; psychologie-hlucin@seznam.cz	KBT, PPP, závislosti, deprese aj.
LUDGEŘOVICE	
Psychologická poradna Mojra , Na Návsí 231/109 731 226 690 www.mojra.cz ; poradna@mojra.cz	online poradna Psychoterapie, sociální fobie aj.
VÍTKOV	
PhDr. Ivana Strossová , Vodní 173 722 140 319 www.fokusopava.cz/ambulance	Klinický psycholog Fokus
PhDr. Alice Strossová , Opavská 97 608 733 158 a.strossova@email.cz	Klinický psycholog
Logopedická péče	
Mgr. Kavanová , Partyzánská 3, Popská 11 Opava 553 730 121, 725 091 560 www.opava-logopedie.cz ; kavlud@centrum.cz	
Mgr. Dostálová , Popská 11, Opava 727 838 660 Logopedie.dostalova.anna@seznam.cz	
Mgr. Bohadlová , E. Krásnohorské 8, Opava 723 266 145, 735 502 050 www.logopedie-opava.cz	
Mgr. Rupcová , Komenského 135, Háj ve Slezsku 604 570 888, 596 138 731 Marie.rupcova@seznam.cz	
PaedDr. Odstrčilová , Horní nám. 47, Opava, 606 305 383 Opavská 57, Kravaře, 553 672 296, 553 671 470 Čs. Armády 6A Hlučín 595 041 039 magda.odstrcilova@gmail.com	
Mgr. Vavrečková , Krnovská 39/54, Opava 725 595 806 lucievav@email.cz	
Mgr. Šalamonová , Nádražní okruh 5, Opava 773 561 112 www.naselogopedie.cz ; info@naselogopedie.cz	
Mgr. Hercíková , Nádražní okruh 5, Opava 773 561 112 www.naselogopedie.cz ; info@naselogopedie.cz	

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

Mgr. Horehledová , Nádražní okruh 5, Opava Horehledova.sarka@seznam.cz
Mgr. Maršálková , nám. C. Lelka 73, D. Benešov 604 445 504 Logo.marsalkova@seznam.cz

Mgr. Jústelová, Sokolovská 11, Oldřišov 777 818 831 www.logopedie-deti.cz ; info@logopedie-deti.cz	
Mgr. Siwková, Nádražní okruh 5, Opava 773 561 112	
Mgr. Dylušová, Ostrožná 27, Opava a Švermova 219, Vítkov 777 667 958, 774 308 368 dylusova.logopedie@seznam.cz zástup: Mgr. Eva Goldová	
Mgr. Mrózková, SN Olomoucká 86, Opava 739 040 326, 553 766 405 iveta.mrozkova@snopava.cz	
Mgr. Flagrová, SN Olomoucká 86, Opava 553 766 405 vendula.flagova@snopava.cz	
Mgr. Weilová, DC Čtyřlístek, Nákladní 29, Opava 603 404 252, 553 652 715 www.zamekdolnizivotice.cz ; www.dcctyrlistek.cz ; monika.weilova@zamekdz.cz	
PaedDr. Koprivová, RÚ Hrabyně – Chuchelná, Komenského 14 553 683 300, 553 683 360 www.ruhrabyne.eu ;	
Mgr. et Bc. Kičurová Piliariková, RÚ Hrabyně – Chuchelná, Komenského 14 553 683 300, 553 683 350 www.ruhrabyne.eu ;	
Dětské centrum Čtyřlístek, Nákladní 29, Opava www.dcctyrlistek.cz ; www.zamekdolnizivotice.cz	
Sociální pracovnice: Mgr. Ivana Švanová 733 670 724, 553 662 767 ivana.svanova@zamekdz.cz	Dočasný azyl pro děti a jejich příprava na návrat do vlastní nebo náhradní rodiny
SOCIÁLNÍ SLUŽBY	
Rodinná a manželská poradna (Centrum psychologické pomoci), Olomoucká 74, Opava www.cepp.cz	
opava@cepp.cz Vedoucí pracoviště: Mgr. Jan Svačina svacina@cepp.cz 778 436 394 Sociální pracovnice: p. Bortlíková bortlikova@cepp.cz 777 499 631 ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI VYŽADUJÍCÍ OKAMŽITOU POMOC (ZDVOP) Kopretina, Olomoucká 74, Opava Pohotovostní číslo: 731 711 814 Soc. pracovnice Mgr. B. Hanslíková 771 224 307	Bezplatná, anonymní služba, od 15 let. Poradenství, terapie při řešení osobních, rodinných, vztahových problémů. Okamžité ubytování dětí (0 – 18 let), které potřebují okamžitou pomoc v krizových a ohrožujících situacích, které nemohou zůstat ve své rodině. Pohotovost 24 hod.
FOD – Fond ohrožených dětí www.fod.cz	
Klokánek, Dolní Benešov, Osada míru 313, www.klokanekdolnibenesov.cz	
Krizový telefon: 731 822 514, 553 652 162 klokaneckdb@fod.cz	Přechodná rodinná péče dětí, dokud se nemohou vrátit do své nebo náhr. rodiny
Armáda spásy – Dům pro ženy a matky s dětmi, Rybářská 86, Opava www.armadaspasy.cz	

opava@armadaspasy.cz 773 770 192, 553 714 509 Ředitel: Mgr. G. Karhan gerhard.karhan@armadaspasy.cz 773 215 427	Ubytování pro matky s dětmi a těhotné ženy v krizové situaci
Charita Opava, Přemyslovců 26, Opava 7 www.charitaopava.cz	
info@charitaopava.cz 553 612 780	
Naděje – středisko krizové pomoci, Kylešovská 10, Opava	
Mgr. L. Trunečková nadeje@charitaopava.cz 737 615 459 fenix@charitaopava.cz 553 653 776	Ambulantní krizová pomoc lidem, kteří svou situaci vnímají jako naléhavou.
Občanská poradna, Kylešovská 10, Opava www.obcanskaporadnaopava.cz	

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

Mgr. L. Trunečková obcanskaporadna@charitaopava.cz 731 316 552 553 616 437	Bezplatné poradenství, informace, pomoc v oblasti sociální problematiky, bydlení, školství, práv, ochrany, práce. Poradenství obětem trestných činů.
Krizové centrum pro děti a rodinu Ostrava, Syllabova 19, Ostrava - Vítkovice https://css-ostrava.cz/sluzba/krizove-centrum-pro-deti-a-rodinu	
Vedoucí služby: Bc. Veronika Zajícová vzajicova@css-ostrava.cz 778 421 223 Kontakt objednání: kcd@css-ostrava.cz 778 111 281	Služba pro děti od 2 do 18 let. Pomáhají řešit dětem jakékoli krize i bez zákonných zástupců. Dojedou za nimi.
Krizové centrum Ostrava, Ruská 94/29, Ostrava-Vítkovice www.kriceos.cz	
krizovecentrum@kriceos.cz 596 110 882-3, 732 957 193	Krizová pomoc 24 hod denně. Služba školám v případě, že se třída dostane do krize nebo závažné situace (smrt, ublížení, nemoc spolužáka aj.) Přijedou podpořit třídu, pracují s ní zhruba 2 hod, podle potřeby třeba některé žáky orientují na odborníky
NNO, NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ	
ELIM, Rolnická 21A, Opava 5 www.elimopava.cz	
elimopava@elimopava.cz 553 653 239, 775 938 076	
Sociálně aktivizační služby	
Mgr. A. Peterková sas@elimopava.cz 775 591 986 Mgr. B. Gondrová gondrova.elim@email.cz 775 938 078	Pomáhá při řešení problémů rodin s dětmi, které nepříznivě ovlivňují jejich fungování, a které nejsou tyto rodiny schopny samy řešit. Doučování apod.

Nízkoprahové kluby	
Klub Magnet: Rolnická 21 A, Opava Mgr. Stanjurová stanjurova.elim@email.cz 602 556 649 clubmagnetopava@email.cz	Pro děti a mládež od 6 do 19 let.
Klub Magnet STREET: Rolnická 21 A, Opava Bc. H. Nedvídková nedvidkova.elim@email.cz 775 258 801 street.elim@email.cz	Sociální služby a pomáhání dětem a mladým lidem ve věku 10 – 19 let žijících v Opavě. Poskytování podpory a pomoci v situacích, které jsou pro ně obtížné. Motivování k aktivnímu trávení volného času a působení preventivně.
Klub Na hraně: Úzká 3, Hlučín Mgr. Holleschová holleschova.elim@email.cz 775 938 569 nzdmnahrane@email.cz	Pro děti „na hraně“.
Dobrovolnické centrum	
D. Kramná dobrovolnici@elimopava.cz 775 938 563	Pomoc, přátelství, kamarád, doučování pro děti ve věku 6 – 15 let.
EUROTOPIA. CZ, Zacpalova 27, Opava, www.opava.eurotopia.cz	
Aktivity pro školy	
Mgr. E. Grydilová, DiS. eva.sgrydilova@eurotopia.cz 731 613 482	Preventivní, adaptační programy, vzdělávání a metodická podpora pedagogů
Nízkoprahové kluby	
Klub Modrá kočka: Hradecká 16, Opava Mgr. E. Grydilová, DiS. eva.sgrydilova@eurotopia.cz 731 613 482 Doučování pro děti: Hradecká 16, Opava	Víkendové a letní pobyty pro děti ze sociálně znevýhodněných rodin a s poruchami chování. Preventivní a adaptační programy.

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

Mgr. N. Šachteliová, nikola.sachteliova@eurotopia.cz 604 380 269	Doučování dětí.
Poradenské středisko, Zacpalova 27, Opava; Tyršova 5, Kravaře	
Vedoucí pracoviště: Bc. P. Paterová petra.paterova@eurotopia.cz 734 202 918 Právník: Mgr. I. Olšovec	Právní a sociální podpora a pomoc při řešení obtížných životních situací. Bezplatná právní pomoc.
AMT Centrum, Zacpalova 27, Opava	
Vedoucí pracoviště. Bc. T. Živčáková terezazivcakova@eurotopia.cz 730 892 759	Asistenční, mediační a terapeutické centrum, které poskytuje BEZPLATNÉ služby rodinám s dětmi v rozvodové nebo obdobné krizové situaci, případně osobám blízkým rodině.

Centrum inkluze, Na Rybníčku 56, Opava a Švermova 249, Vítkov www.centruminkluze.cz	
Ředitelka: Mgr. Lucie Stanjurová lucie.stanjurova@centruminkluze.cz 728 343 747	Preventivní, adaptační programy, podpora při práci se žáky cizinci, OSV, MKV, DVPP aj. Opava a Vítkov.
KKC „Pod slunečníkem“, Hradecká 16, Opava www.podslunecnikem.cz	
Ředitelka: Mgr. Kateřina Králová 775 765 008 kralova@podslunecnikem.cz Krizové a kontaktní centrum: kkc@podslunecnikem.cz 553 718 487	Individuální a skupinová terapie pro lidi s problémem závislosti, krizová intervence, prevence závislosti. Poradenství v oblasti mezilidských vztahů a komunikace, nácvik relax. technik. Soc.právní poradenství.
ČESKÁ ŠKOLNÍ INSPEKCE www.csicr.cz	
Praha – Ústředí	
F. Šrámka 37, Praha 5, posta@csicr.cz 251 023 127 Ústřední školní inspektor: Mgr. T. Zatloukal, MBA, LL.M., MSc. 251 023 106	
Inspektorát MSK	
Matiční 20, Ostrava csi.t@csicr.cz 596 115 474, 607 005 363 Ředitelka inspektorátu: PhDr. H. Slaná 596 115 487, 702 004 839	
Detašované pracoviště Opava	
Husova 17, Opava 553 623 520, 553 716 117	
KRAJSKÝ ÚŘAD OSTRAVA www.msk.cz	
Oddělení mládež a sport - Prevence rizikových projevů chování u dětí a mládeže	
Krajský metodik prevence: Mgr. Andrea Matějková andrea.matejkova@msk.cz 595 622 337	Krajský školský koordinátor prevence – referent pro prevenci sociálně patologických jevů a dotace
Právník: Mgr. Miroslav Trykar miroslav.trykar@msk.cz 595 622 359 Mgr. Horníčková Andrea andrea.hornickova@msk.cz 595 622 921	Poradenská a konzultační činnost v oblasti školství v přenesené působnosti a v oblasti pracovněprávních vztahů.
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY www.msmt.cz	
Oddělení prevence	

Karmelitská 7, Praha 1 podatelna: posta@msmt.cz 234 811 111	
Vedoucí oddělení:	horizontální a vertikální úroveň

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

Mgr. Svatopluk Pohořelý svatopluk.pohorely@msmt.cz 234 811 331	koordinace a spolupráce v oblasti primární prevence, systémová opatření v oblasti primární prevence, metodiky, legislativa
Mgr. Vladimír Sklenář vladimir.sklenar@seznam.cz 234 811 698	protidrogová prevence, certifikace programů primární prevence rizikového chování, koordinace s kraji, poradenství prevence

ODBORNÁ SPOLEČNOST PRO PREVENCI RCH www.osprch.cz

Gorkého 53/3, Brno PhDr. L. Skácelová osprch@gmail.com 603 885 663	Etické aspekty primární prevence, odborná terminologie v PP, věda a výzkum v oblasti PP, vzdělávání v PP.
---	---

NÁRODNÍ PEDAGOGICKÝ INSTITUT ČR (NÚV) www.npicr.cz

Weilova 1271/3, Praha 10 274 022 111 Novoborská 372, Praha 9 283 881 250	Vzdělávání, RVP, další vzdělávání pedagogů, poradenské služby, prevence
--	---

TELEFONNÍ LINKY

Linka bezpečí www.linkabezpeci.cz

116 111 NONSTOP, ZDARMA pomoc@linkabezpeci.cz	Pro děti, mládež a studující do 26 let. Volat se dá z mobilního telefonu i z pevné linky zdarma. Pokud si nevědí rady, něčeho se bojí, mají pocit, že jim rodiče nerozumí, je mu ubližováno, trápí se kvůli lásce, mají pocit, že nic nezvládají aj. Může se to týkat rodiny, kamarádů, školy, lásky, konkrétních situací, bolesti, pocitů. Anonymní.
---	---

Linka ztracené dítě www.linkaztracenedite.cz

116 000 NONSTOP, ZDARMA 116000@cestazkrize.net	Pro děti, mládež, dospělé. Volat se dá z mobilního telefonu i z pevné linky zdarma. Pomoc při porušování či ohrožení práv dítěte. V situacích ztráty, útěku, pohřešování, sex. zneužívání, vykořisťování, bojíte se o něj, ubližují mu na internetu... Ohrožené dítě. Rozchod rodičů, potíže ve škole. Anonymní.
---	--

Linka první psychické pomoci www.linkapsychickepomoci.cz

116 123 ZDARMA Denně: 8:00 – 18:00 hod 116123@cestazkrize.net	Pomoc lidem v akutní krizi, zvažují sebevraždu, mají dlouhodobý stres, samota – je jim úzko, neví jak dál, na všechno sami, trápí se, děje se jim něco zlého, potřebují srovnat myšlenky, poradit. Anonymní.
---	--

Rodičovská linka www.rodicovskalinka.cz

<p>606 021 021 ZPOPLATNĚNO pomoc@rodicovskalinka.cz Po – čtv.: 13:00 – 19:00 hod Pátek: 9:00 – 15:00 hod</p>	<p>Pro rodiče, prarodiče, rodinné příslušníky, pedagogy, dospělé. V případě výchovných či rodinných obtíží, pokud máte podezření na patologii v chování dítěte nebo patologickou situaci dítěte – krádeže, lži, sebepoškozování, školní problémy, rodinná situace, týrání dítěte aj. Anonymní.</p>
<p>Linka pro pedagogy www.skolaonline.cz</p>	
<p>841 220 220 TEL. ZPOPLATNĚN Prac. dny: 8:00 – 16:00 hod 777 711 439</p>	<p>Podpůrná služba pro pedagogy z celé ČR při řešení problémových výchovných situací ve školách. Hlavně pro školy, které nemají psychologa a spec.pedagoga. Linka poskytuje přímé telefonické poradenství a disponuje rozsáhlou databází kontaktů na instituce, které mohou být školami využívány. Umožňuje anonymní kontakt.</p>
<p>Dětství bez násilí www.detstvibeznasili.cz</p>	
<p>601 500 196 ZPOPLATNĚNO poradna@centrumlocika.cz Po – stř.: 9:00 – 11:00 hod 15:00 – 17:00 hod</p>	<p>Linka pro děti, rodiče, pedagogy. Přímá podpora dětí ohrožených násilím.</p>
<p>Národní informační centrum pro mládež (NUV) www.nicm.cz</p>	
<p>221 850 860, 221 850 850 TEL. ZPOPLATNĚN</p>	<p>Poskytuje mladým lidem a pracovníkům s mládeží bezplatné informace z těchto oblastí: vzdělávání v ČR a v zahraničí, cestování, volný čas, sociálně - patologické jevy, občan a společnost, mládež v EU a další. Je zároveň</p>

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023

<p>info@nicm.cz Po – čt: 12:00 – 17:00 hod</p>	<p>zastřešujícím, metodickým, kontrolním a koordinačním subjektem pro ostatní informační centra pro mládež v České republice.</p>
--	---

Tabulka podpůrných materiálů MSK: <https://1url.cz/9KKqz>.

Mgr. Lucie Šimečková, metodik prevence v Pedagogicko-psychologické poradně Opava, 2023